



«Бекітемін»
«Балапан» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі: *Шамшиева* О. Шамшиева

«Балапан» бөбекжай-бақшасының 2024 жылдың жаз –күз айларына
арналған 10 (он) күндік ас мәзірі

1 күн

Ертеңгі ас

Геркулес ботқасы (сүтпен) 180/200 гр

Тәтті шай 150/180гр

Нан 30/50 гр

11:00 компот 150/180 гр

Түскі ас

Борщ сорпасы (сиыр еті сүйегімен) қаймақпен 180/200 гр

Вермишель (сиыр еті, көкөністермен) 100/110 гр

Нан 30/50 гр

Компот+Вит «С» 150/180 гр

Қызылша салаты 40/50 гр

Бесін ас

Бөлішке 50/60 гр

Сүтпен шай 150/180 гр



«Бекітемін»
«Балапан» бөбекжай- бақшасының
менгерушісі Р.О Шамшиева

«Балапан» бөбекжай- бақшасының 2024 жылдың жаз –күз айларына
арналған 10 (он) күндік ас мәзірі

2 күн

Ертеңгі ас

Арпа ботқасы (сүтпен) 180/200 гр

Нан 25/35 гр

Тәтті шай 150/180 гр

11:00 компот 150/180 гр

Түскі ас

Қарақұмық сорпасы (сиыр еті сүйегімен) 180/200 гр

Манты (сиыр ет,көкөніспен) 100/110 гр

Нан 30/50 гр

Компот +Вит «С» 150/180 гр

Сәбіз салаты 40/50 гр

Бесін ас

Бүтерброд (нан маймен,ірімшік) 25/35 гр+8/10гр+9/15гр

Кисель 150/180 гр



«Балапан» бөбекжай-бакшасының
менгерушісі *Шамшиева* О. Шамшиева

«Балапан» бөбекжай-бакшасының 2024 жылдың жаз –күз айларына
арналған 10 (он) күндік ас мәзірі

3 күн

Ертеңгі ас

Манка ботқасы (сүтпен) 180/200 гр

Нан маймен 25/35 гр+8/8 гр

Тәтті шай 150/180 гр

11:00 компот 150/180 гр

Түскі ас

Мампар сорпасы (сиыр еті сүйегімен) 180/200 гр

Бұқтырылған картоп (сиыр еті,көкөністермен) 100/110 гр

Нан 30/50 гр

Компот +Вит «С» 150/180 гр

Көкөніс салаты (қияр,қызанақ) 40/50 гр

Бесін ас

Айран 150/180 гр

Нан 25/35



«Бекітемін»
«Балапан» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі *Шамшиева* О. Шамшиева

«Балапан» бөбекжай-бақшасының 2024 жылдың жаз –күз айларына
арналған 10 (он) күндік ас мәзірі

4 күн

Ертеңгі ас

Жұмыртқа (қайнатылған) 0,25/0,5 гр

Нан маймен 25/35 гр+8/10 гр

Тәтті шай 150/180 гр

11:00 компот 150/180 гр

Түскі ас

Вермишель сорпасы (сиыр еті сүйегімен) 180/200 гр

Балық котлеті (қарақұмықпен,көкөністермен) 100/110 гр

Нан 30/50 гр

Компот +Вит «С» 150/180 гр

Капуста салаты 40/50 гр

Бесін ас

Компот 150/180 гр

Бәліш (картоппен) 50/60 гр



«Бекітемін»
«Балапан» бөбекжай-бақпасының
меңгерушісі *Шамшиева* О Шамшиева

«Балапан» бөбекжай-бақпасының 2024 жылдың жаз –күз айларына
арналған 10 (он) күндік ас мәзірі

5 күн

Ертеңгі ас

Вермишель ботқасы (сүтпен) 180/200 гр

Нан 25/35 гр

Тәтті шай 150/180 гр

11:00 компот 150/180 гр

Түскі ас

Күріш сорпасы (сиыр еті сүйегімен) 180/200 гр

Вареники (картоппен) 100/110 гр

Нан 30/50 гр

Компот +Вит «С» 150/180 гр

Винегрет салаты 40/50 гр

Бесін ас

Сүт 150/180 гр

Печенье 20/40 гр



«Бекітемін»

«Балапан» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі

В.О. Шамшиева

«Балапан» бөбекжай-бақшасының 2024 жылдың жаз –күз айларына
арналған 10 (он) күндік ас мәзірі

6 күн

Ертеңгі ас

Қарақұмық ботқасы (сүтпен) 180/200 гр

Нан 25/35 гр

Тәтті шай 150/180 гр

11:00 компот 150/180 гр

Түскі ас

Горох сорпасы (сиыр еті сүйегімен) 180/200 гр

Котлет вермишелмен (сиыр еті, тұздығымен) 100/110 гр

Нан 30/50 гр

Компот +Вит «С» 150/180 гр

Қызылша салаты 40/50 гр

Бесін ас

Шай сүтпен 150/180 гр

Бөлішке 50/60 гр



«Бектемин»
«Балапан» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі О Шамшиева

«Балапан» бөбекжай-бақшасының 2024 жылдың жаз –күз айларына
арналған 10 (он) күндік ас мәзірі

7 күн

Ертеңгі ас

Жүгері ботқасы (сүтпен) 180/200 гр

Нан 25/35 гр

Тәтті шай 150/180 гр

11:00 компот 150/180 гр

Түскі ас

Кеспе сорпасы (сиыр еті сүйегімен) 180/200 гр

Күріш (сиыр еті, тұздығымен) 110/110 гр

Нан 30/50 гр

Компот+Вит «С» 150/180 гр

Сәбіз салаты 40/50 гр

Бесін ас

Кисель 150/180 гр

Бүтерброд (нан маймен, ірімшік) 25/35 гр+8/10 гр+9/15 гр



«Бекітемін»
«Балапан» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі О. Шамшиева

«Балапан» бөбекжай-бақшасының 2024 жылдың жаз – күз айларына
арналған 10 (он) күндік ас мәзірі

8 күн

Ертеңгі ас

Манка ботқасы (сүтпен) 180/200 гр

Нан 25/35 гр

Тәтті шай 150/180гр

11:00 компот 150/180 гр

Түскі ас

Қарақұмық сорпасы(сиыр еті сүйегімен) 180/200 гр

Тұшпара (сиыр еті) 100/110 гр

Нан 30/50 гр

Компот+Вит «С» 150/180 гр

Капуста салаты 40/50 гр

Бесін ас

Нан 25/35 гр

Айран 150/180 гр



«Бектемин»
«Балапан» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі Р.О. Шамшиева

«Балапан» бөбекжай-бақшасының 2024 жылдың жаз –күз айларына
арналған 10 (он) күндік ас мәзірі

9 күн

Ертеңгі ас

Күріш ботқасы (сүтпен) 180/200 гр

Нан маймен 25/35 гр

Тәтті шай 150/180 гр

11:00 компот 150/180 гр

Түскі ас

Перловка сорпасы (сиыр еті сүйегімен) 180/200 гр

Балық котлеті (картоп пюресі) 100/110 гр

Нан 30/50

Компот+Вит «С» 150/180 гр

Көкөніс салаты (қияр, қызанақ) 40/50гр

Бесін ас

Бәліш (қырыққабатпен) 50/60 гр

Компот 150/180 гр



«Бекітемір»
«Балапан» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі Шамшиева

«Балапан» бөбекжай-бақшасының 2024 жылдың жаз –күз айларына
арналған 10 (он) күндік ас мәзірі

10 күн

Ертеңгі ас

Тары ботқасы 180/200 гр

Нан маймен 25/35 гр

Тәтті шай 150 /180 гр

11:00 компот 150/180 гр

Түскі ас

Ши сорпасы (сиыр еті сүйегімен) 180/200 гр

Палау (сиыр етімен) 100/110 гр

Нан 25/35 гр

Компот +Вит «С» 150/180 гр

Винегрет салаты 40/50 гр

Бесін ас

Сүт 150/180 гр

Печенье 20/40 гр