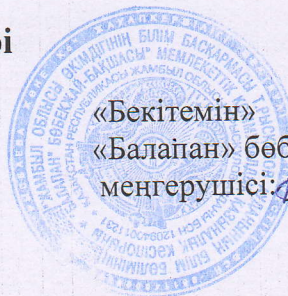


Ас мәзірі



«Бекітемін»

«Балапан» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі: *Р.О. Шамшиева*

Р.О Шамшиева

03.01.2024 жыл

«Балапан» бөбекжай-бақшасының 2024 жылының жаз - күз мезгілдерінің 10 күндік ас мәзірі

Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас
Геркулес ботқасы Тәтті шай Нан 11.00 - Компот	Борщ сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Вермишель (сиыр еті, көкөніспен) Сәбіз салаты Нан Компот+Вит «С»	Бөлішке Сүтпен шай
Арпа ботқасы Нан Тәтті шай 11.00 - Компот	Қарақұмық сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Манты (сиыр еті, көкөніспен) Нан Компот+Вит «С» Көкөніс салаты	Бутерброд (нан маймен, ірімшік) Кисель
Манка ботқасы Нан маймен Тәтті шай 11.00 - Компот	Мампар сорпасы сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Бұқтырылған картоп (сиыр еті, көкөніспен) Нан Компот+Вит «С»	Нан Айран
Жұмыртқа (қайнатылған) Нан маймен Тәтті шай 11.00 - Компот	Вермишель сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Котлет (балық, қарақұмық) Нан Компот+Вит «С»	Бәліш (картоппен) Шай сүтпен
Вермишель ботқасы Нан Тәтті шай 11.00 - Компот	Күріш сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Вареники (картоп) Нан Компот+Вит «С», көкөніс салаты	Сүт печенье
Қарақұмық ботқасы Нан Тәтті шай 11.00 - Компот	Горох сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Котлет (вермишель, сиыр еті, тұздығымен) Нан Компот+Вит «С» Қырыққабат салаты	Бөлішке Шай сүтпен
Жүгері ботқасы Нан Тәтті шай 11.00 - Компот	Ши сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Күріш (сиыр еті, көкөністермен) Нан Компот+Вит «С», көкөніс салаты	Бутерброд (нан маймен, ірімшік) Кисель
Манка ботқасы Нан Тәтті шай 11.00 - Компот	Қарақұмық сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Тұшпара (сиыр еті) Нан Компот+Вит «С»	Нан Айран
Күріш ботқасы Нан Тәтті шай 11.00 - Компот	Перловка сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Котлет (балық, картоп пюресі) Нан Компот+Вит «С»	Бәліш (қырыққабатпен) Шай сүтпен
Тары ботқасы Нан Тәтті шай 11.00 - Компот	Кеспе сорпасы сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Палау (сиыр еті, сәбіз) Нан Компот+Вит «С», көкөніс салаты	Сүт печенье