

Ас мәзірі



«Бекітемін»

«Балапан» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі: Р.О. Шамшиева

Р.О Шамшиева
03.01.2024 жыл

«Балапан» бөбекжай-бақшасының 2024 жылының қыс-көктем мезгілдерінің 10 күндік ас мәзірі

Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас
Геркулес ботқасы Тәтті шай Нан	Борщ сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Вермишель (сиыр еті, көкөніспен) Сәбіз салаты Нан Компот+Вит «С»	Бөлішке Сүтпен шай
Арпа ботқасы Нан Тәтті шай	Қарақұмық сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Манты (сиыр еті, көкөніспен) Нан Компот+Вит «С»	Бутерброд (нан маймен, ірімшік) Кисель
Манка ботқасы Нан маймен Тәтті шай	Мампар сорпасы сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Бұқтырылған картоп (сиыр еті, көкөніспен) Нан Компот+Вит «С»	Нан Айран
Жұмыртқа (қайнатылған) Нан маймен Тәтті шай	Вермишель сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Котлет (балық, қарақұмық) Нан Компот+Вит «С»	Бөліш (картоппен) Шай сүтпен
Вермишель ботқасы Нан Тәтті шай	Күріш сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Вареники (картоп) Нан Компот+Вит «С»	Сүт печенье
Қарақұмық ботқасы Нан Тәтті шай	Горох сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Котлет (вермишель, сиыр еті, тұздығымен) Нан Компот+Вит «С» Қырыққабат салаты	Бөлішке Шай сүтпен
Жүгері ботқасы Нан Тәтті шай	Ши сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Күріш (сиыр еті, көкөністермен) Нан Компот+Вит «С»	Бутерброд (нан маймен, ірімшік) Кисель
Манка ботқасы Нан Тәтті шай	Қарақұмық сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Тұшпара (сиыр еті) Нан Компот+Вит «С»	Нан Айран
Күріш ботқасы Нан Тәтті шай	Перловка сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Котлет (балық, картоп пюреі) Нан Компот+Вит «С»	Бөліш (қырыққабатпен) Шай сүтпен
Тары ботқасы Нан Тәтті шай	Кеспе сорпасы сорпасы (сиыр еті сүйегімен) Палау (сиыр еті, сәбіз) Нан Компот+Вит «С»	Сүт печенье